

# Einladung zum Gesundheits Informations Abend

**Aktuelle Informationen über den  
Zusammenhang von Ernährung,  
Gesundheit und Leistungsfähigkeit.**

Markus Stadlmann/Gesundheits- und Gentle Movingtrainer  
und Rainer Feichtinger Physiotherapeut und Osteopath  
informieren über die Wichtigkeit von Omega 3, Vitaminen und  
Mineralstoffen für unsere Gesundheitsvorsorge.

Der Vortrag findet am  
**Montag, den 11. Dezember 2017**  
um 19:30 Uhr im  
**ASKÖ BewegunCenter**  
Hölderlinstraße 26  
**4040 Linz**  
statt.

**Freuen Sie sich auf einen informativen Abend!**