

# Einladung zum Gesundheits Informations Abend

**Aktuelle Informationen über den  
Zusammenhang von Ernährung,  
Gesundheit und Leistungsfähigkeit.**

Markus Stadlmann/Gesundheits- und Gentle Movingtrainer informiert über die Wichtigkeit von Omega 3, Vitaminen und Mineralstoffen für unsere Gesundheitsvorsorge.

Der Vortrag findet am  
**Dienstag, den 05. Dezember 2017**

um 19:30 Uhr im  
**Gästehaus FRIES**  
Unterbergern 92

**3512 UNTERBERGERN bei Krems**  
statt.

**Freuen Sie sich auf einen informativen Abend!**