

# Einladung zum Gesundheits Informations Abend

Aktuelle Informationen über den  
Zusammenhang von Ernährung,  
Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Markus Stadlmann/Gesundheits- und Gentle Movingtrainer  
informiert über die Wichtigkeit von Omega 3 und Vitamin K2  
für unsere Gesundheitsvorsorge.

Der Vortrag findet am  
**Mittwoch, dem 21. März 2018**  
um 19:00 Uhr in der  
**Pfarrre St. Stefan im Rosental**  
Parkring 7  
**8083 Sankt Stefan im Rosental**  
statt.

**Wir freuen uns auf einen informativen Abend  
bei freiem Eintritt!** It's in our nature