

# Einladung zum Gesundheits Informations Abend

**Aktuelle Informationen über den  
Zusammenhang von Ernährung,  
Gesundheit und Leistungsfähigkeit.**

Markus Stadlmann/Gesundheits- und Gentle Movingtrainer informiert über die Wichtigkeit von Omega 3 und Vitamin K2 für unsere Gesundheitsvorsorge.

Der Vortrag findet am  
**Montag, den 22. Jänner 2018**

um 19:30 Uhr im

**Sparkassensaal**

Sparkassenplatz 1

**4820 Bad Ischl**

statt.

**Freuen Sie sich auf einen informativen Abend!**